



THE HORMONE  
FOUNDATION

www.hormone.org

# LAS HORMONAS Y USTED

## Página de información para pacientes

### Tumores pituitarios

#### ¿Cuál es la glándula pituitaria?

La glándula pituitaria es del tamaño de un guisante y está ubicada en la base del cerebro. Consta de varios tipos de células, cada una de las cuales produce distintas clases de hormonas. A su vez, cada una de estas hormonas envía señales a otras glándulas u órganos del cuerpo para desempeñar una función específica.

Como la pituitaria afecta tantas funciones del cuerpo se le llama la glándula maestra.

#### ¿Qué son los tumores pituitarios?

Los tumores pituitarios ocurren cuando hay un crecimiento anormal de las células en la glándula pituitaria hasta convertirse en pequeños tumores. Estos tumores raramente son cancerosos pero pueden causar desequilibrios hormonales e interferir con la función normal de la pituitaria.

Los tumores pituitarios son de dos tipos: secretorios (que producen hormonas) y no secretorios (que no producen hormonas). Los que no son secretorios pueden ser problemáticos si crecen demasiado porque ejercen presión sobre la pituitaria o el cerebro, lo cual puede interferir con la función normal de la pituitaria. Los tumores secretorios pueden causar una variedad de

problemas que dependen de la hormona que producen.

#### ¿Cuáles son los síntomas de los tumores pituitarios?

Los síntomas de los tumores pituitarios varían dependiendo de si son causados por la masa del tumor o por los cambios hormonales (bien sea un exceso o deficiencia hormonal). Los síntomas también varían de persona a persona.

En total, la lista de los posibles síntomas es bastante extensa. Los síntomas generales producidos por la masa del tumor (secretorio o no secretorio) pueden incluir dolores de cabeza y perturbación de la visión. Los síntomas de deficiencia de la hormona pituitaria incluyen fatiga, mareo, resequecedad de la piel, menstruación irregular, e impotencia en los hombres.

Otros síntomas dependen de la hormona afectada. Los tumores que producen la hormona adrenocorticotrópica (HACT) pueden causar la enfermedad de *Cushing* los tumores que producen la hormona de crecimiento pueden causar *acromegalia*; los tumores que producen prolactina pueden causar una menstruación irregular o una suspensión de la menstruación, y producción de leche en los senos, aun cuando la mujer no esté embarazada. Todas estas condiciones pueden representar grandes riesgos para la salud.

#### ¿Cómo se diagnostican los tumores pituitarios?

Después de evaluar sus síntomas, su médico ordenará exámenes de sangre para medir los niveles hormonales. También le ordenará una IRM (Imagen de resonancia magnética) para ver la pituitaria y las estructuras que la rodean. Si encuentra un tumor pituitario, le harán más exámenes para ver qué tipo de tumor es. También tendrán que hacerle exámenes para ver si el tumor está afectándole la visión. Su médico tiene que saber qué tipo de tumor es para poder determinar el tratamiento.

#### ¿Cómo se tratan los tumores pituitarios?

El tratamiento depende del tipo de tumor, de qué tan grande es, de los síntomas que esté causando y de la edad del paciente y su salud general. Su médico trabajará para determinar la mejor opción de tratamiento para usted. Algunos tipos de tumores pueden tratarse con medicamentos únicamente; otros exigen cirugía primero o una combinación de tratamientos, incluso radioterapia.

#### ¿Qué debe hacer usted con esta información?

Los tumores pituitarios pueden ser tratados. Si usted cree que tiene un problema en la glándula pituitaria, debe consultar a un especialista. Un endocrinólogo es un experto en condiciones asociadas a las hormonas y hay algunos que se especializan en la glándula pituitaria.

#### Recursos

Encuentre un endocrinólogo:  
[www.hormone.org](http://www.hormone.org) o llame al  
1-800-HORMONE (1-800-467-6663)  
La Fundación de Hormonas (en inglés):  
[www.hormone.org](http://www.hormone.org)  
Medline Plus: [www.medlineplus.gov/](http://www.medlineplus.gov/)  
Sociedad Pituitaria (en inglés):  
<http://pituitarysociety.med.nyu.edu>

#### Hormonas de la glándula pituitaria

La hormona ...	Afecta ...	Para (acción) ...
Prolactina	Los senos	Producir la leche materna para el bebé
Hormona de crecimiento (HC)	Muchas partes del cuerpo	Controlar el crecimiento y el metabolismo
Hormona adrenocorticotrópica (HACT)	La glándula adrenal	Producir cortisol que es necesario para manejar el estrés y la presión sanguínea
Hormona estimulante de la tiroides (HET)	La glándula tiroides	Producir la hormona tiroidea que ayuda a regular el metabolismo
Hormona luteinizante (HL) y hormona foliculoestimulante (HFE)	Ovarios y testículos	Controlar la reproducción

**EDITORAS:**  
Pamela Freda, MD  
Anne Klubanski, MD  
Diciembre 2004

Para más información sobre cómo encontrar un endocrinólogo, obtener publicaciones gratis de la Internet, traducir esta página de datos a otros idiomas, o para hacer una contribución a la Fundación de Hormonas, visite a [www.hormone.org/bilingual](http://www.hormone.org/bilingual) o llame al 1-800-HORMONE (1-800-467-6663). La Fundación de Hormonas, la filial de enseñanza pública de la Sociedad de Endocrinología ([www.endo-society.org](http://www.endo-society.org)), sirve de recurso al público para promover la prevención, tratamiento y cura de condiciones hormonales. Esta página puede ser reproducida para fines no comerciales por los profesionales e instructores médicos que deseen compartirla con sus pacientes y estudiantes. Traducción hecha por MEDI-FLAG Corp. © La Fundación de Hormonas 2004